

## SPAZIO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

Hai un brutto pensiero che non se ne va?



C'è una situazione scolastica o personale che non sai come gestire? Vuoi condividere cosa ti sta succedendo?

### Non tenerti tutto dentro!

Ci sono tanti motivi per cui confrontarsi e voler essere ascoltati, puoi...



..discuterne con mamma e papà..



..parlare con un'amica per ore..



..chiedere ad un professore di cui ti fidi..



..interpellare il tuo amore..



...parlarne allo sportello di ascolto psicologico!  
Per condividere e approfondire ciò che ti sta accadendo.

La presenza di una Psicologa a scuola permette di confrontarsi **chiarendo la propria situazione** attraverso il dialogo, i cui contenuti rimarranno riservati.

Il martedì in Biblioteca  
tramite prenotazione  
all'indirizzo mail  
[psicologa@liceomascheroni.it](mailto:psicologa@liceomascheroni.it)